

幟萃



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)

2018 Vol.29 7月號

以 生命

燃

亮

生命

同心展關懷
caringorganisation²⁰¹⁶⁻¹⁷
Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務聯會頒發



城市女青年商會

會長：李貝詩
出版事務顧問：黃明倍參議員
副會長（出版事務）：王潔燕
設計及攝影：Victor Ng

特別鳴謝：
總會會長簡汝謙參議員
總會指派執行委員麥頌斌

- 2017年 最佳出分會(25-55人)
- 2017年 最佳新工作計劃
- 2017年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2016年 最佳出分會(25-55人) (優異獎)
- 2016年 最佳社區長遠發展工作計劃 (加拿大魁北克世界大會)
- 2016年 最佳企業傳訊工作計劃
- 2015年 最佳數碼市場推廣(優異獎)
- 2015年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2014年 最佳出分會(25-55人)
- 2014年 最佳出版刊物(優異獎)
- 2014年 最佳出刊極公民框架(優異獎)
- 2013年 最佳出分會(25-55人) (優異獎)
- 2013年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2013年 最佳社會發展工作計劃(優異獎)
- 2011年 最佳出分會(25-44人)
- 2011年 最佳企業傳訊工作計劃(優異獎)
- 2011年 最佳籌款工作計劃
- 2011年 最佳出版刊物
- 2010年 最佳出版刊物(優異獎)
- 2010年 最佳出分會(25-44人)
- 2008年 世界及亞太區最佳出分會

- 派發點地址：
- 國際青年商會香港總會 The Desk
 - Campfire
 - Campfire
 - Andother Space
 - Bloom
 - Coffice
 - Ooosh荔枝角空間
 - Ooosh觀塘空間
 - YOLO
 - Eldipathy
 - Teach4HK
 - 博雅思教育中心
 - 香港台山社團
 - 香港高等教育科技學院
 - 伊利沙伯中學學生會小學分校
 - 香港女童軍總會
 - 香港女童軍與總章訓練中心
 - 香港女童軍海島中心
 - 香港女童軍新界西中心
 - 香港女童軍天水圍何超瓊活動中心
 - Meadow English西環分所
 - Meadow English太古分所
 - 嘉諾撒聖心學校私立部
 - 新家庭協會
 - OneStart荔枝角總行
 - OneStart中環分行
 - OneStart銅鑼灣分行
 - OneStart旺角分行
 - OneStart觀塘分行
 - Desk One銅鑼灣
 - Desk One旺角
 - Desk One荃灣
 - Everest皇后大道中
 - Everest藍花街
 - Everest銅鑼灣
 - Everest尖沙咀

電子版



城市女青年商會 City Lady

JCI 城市女青年商會

城市女青年商會會長

李貝詩

青商信條最後一句：「服務人群是人生最崇高的工作。」這句說話看似容易理解，但真正做到「崇高」的結果實在不容易。青商提供一個平台讓我們學習如何實現崇高的工作，踏入每年的七、八月份，各個工作計劃已進入高峰期，而City Lady透過籌辦不同活動，以「生命燃亮生命」的精神追尋屬於自己的夢想。

本會會刊【樞萃】以青商信條為宗旨，以多個深入專訪及突破性賣點，讓青商價值更活現及應用於我們的生活中，派發點於截稿前已增至37個；【全港時尚專業女性選舉】新一屆得獎者經獨立評審評核後，經已順利誕生，期待與大家一起共建女性服務社會平台，讓更多有需要的人受惠，並喚起社會對女性權益及兩性平等的關注；【讓手機休息吧】第二擊【放下手機，連上世界】於鹿兒島亞太大會進行「Offline一小時 - 鹿兒島City Hunt」活動，共有超過60人參與，當中包括與來自日本、台灣及韓國等青商會友一齊參與，大家在言語不通及無手機使用的情况下，感受最真摯的溫度；第三擊【放下手機，擁抱未來】以年青人及親子溝通體驗，感受人與人之間的溫度；【小手愛地球】以低碳飲食為主題，於「低碳小食工作坊」教育超過一百名低碳小先鋒，讓小朋友宣揚低碳飲食六大原則；並籌辦「低碳小食嘉年華暨問卷調查發佈會」喚起大眾認識飲食習慣與全球暖化問題的關聯。本會於上半年積極籌備各種獨特的活動，包括空中瑜珈、禪修班、花瓶製作及各應節食物製作等【興趣班】，已吸引接近一百位新朋友參與，而本會會員在上半年的活動參與亦率達到九成半，一起渡過熱鬧及豐盛的半年。

Tesla汽車創辦人Elon Musk說：“If something is important enough, even if the odds are against you, you should still do it.”「如果一件事情夠重要，即便成功的機率不高，你還是應該去做。」我們以自己的信念為出發點，堅持追尋我們的夢想，並以自己的能力，幫助他人圓夢，讓自己、他人及社會帶來積極正面的改變。在他人身上埋下關愛的種子，同時也互相啟發，這種雙向的成長，正是「生命燃亮生命」，薪火相傳的精神。

青商信條

- 我們深信：
- 篤信真理可使人類的生命具有意義和目的
- 人類的親愛精神沒有疆域的限制
- 經濟上的公平應由自由的人通過自由企業的途徑獲得之
- 健全的組織應建立在法治的精神上
- 人格是世界上最大的寶藏
- 服務人群是人生最崇高的工作

青商使命 青商願景

- 提供發展機會以促進青年人創造積極正面的改變
- 成為全球具領導性的青年積極公民網絡



JCI 國際青年商會

國際青年商會 香港總會會長

簡汝謙參議員

在剛踏入2018年時你有為自己訂下新一年的目標嗎？直至今天你訂下的目標是否已經達成？還是仍然向著目標努力中？2018年已經過了一半，假如你的目標仍未達到，就請好好把握餘下六個月的時間跳出框框，就將想做但未做的事情完成。

本人特別喜歡《樞萃》今期的主題「生命燃亮生命」，選擇能夠在有限生命裡影響他人，讓其他人變得更好是一件有意義的事情，如果可以影響他人，讓他人變得更好，那麼你的人生就不算白走。如果你在改寫命運的途中改寫他人命運就真的功德無量！



JCI 國際青年商會

國際青年商會香港總會副會長 總會指派執行委員

麥頌斌

不少青商的朋友們到了七、八月份的時間都為著不同的工作計劃忙過不停，但從工作計劃中會員能夠做到「服務社會，訓練自己」，並關注到社會上不同人士及階層的需要，為香港社會帶來了不少正面的改變。

本期《樞萃》以「生命燃亮生命」為主題，提倡「服務人群是人生最崇高的工作」，鼓勵年輕人以服務人群為理想，為社會、活出卓越非凡的人生。會員除了從籌備工作計劃學習

青商信條中的一句「服務人群是人生最崇高的工作」，前人藉此鼓勵青年人以服務人群為理想，為社會、為個人成長帶來正面的改變，活出卓越非凡的人生。

無論你想做什麼樣的事，無論你想過什麼樣的人生，在你創造的人生故事裡，不要只有你自己一個人，而是盡可能的幫助更多人，讓更多人因為你的存在而變得更美好，演活各自精彩的人生！

到不同的技巧外，最寶貴的是可以向前輩或同儕借鏡，發揮會友間互相影響的力量，做到以生命影響生命，為會員的個人成長以至社會帶來正面的改變。

最後，本人深信「生命燃亮生命」，是一個最直接而有效的方法去感動別人，因此你在青商裏認識的朋友遇多；你得到的經驗也一定遇多。我們必需珍惜在青商中相遇的每一位，因為他們曾經也是你和我的一名導師，並一同共勉之。

We Remit Opportunities!
www.fxpartner.com.hk

結合多個世界性銀行級別的匯款品牌
60幣種 · 多達200個國家及城市
協助企業進行全球匯款服務

合作夥伴 |



服務人群是人生最崇高的工作。

有關服務人群

我們生於群體之中，受益於群體；當每個人都用自身的力量回報社會，讓他人亦受益，群體才能繼續進步。這種「以生命燃亮生命」的存在方式，便是服務人群的真諦；而無論服務的性質是什麼、受益的人有多少，這都是最崇高的人生理想。

封面意念

「生命燃亮生命」這個信念，存活於每個人的意識當中，卻會以不同的行為模式呈現出來，並以變化的方式互相感染。封面以流動的線條及非具象的圖案，表現信念的流動性及不規則性；粉橙紅的主調，反射出生命溫暖的本質。

目錄

會長的話	2
總會會長的話、總會指派執行委員的話	3
日本山形青年商會會長的話	3
棟篤笑傳遞快樂：阿V、Martina、Tim	6
橋底義診仁醫：李家麟	8
助老人「安心去」：榕光社	10
香港故事亮起香港人：Tracy Ho	12
讓基層孩子擁有音樂夢：WeWah Music	14
「燃亮青商生命」會員特輯	16
「燃亮青商生命」與會長對話	20
【商務發展】全港時尚專業女性選舉2018	26
【國際發展】讓手機休息吧2018	28
【社會發展】小手愛地球2018	30
總會及本會活動預告	35

棟篤笑演員 阿V Martina Tim



「用笑話使人忘憂，
是人生最崇高的工作。」

棟篤笑演員
阿V
Martina
Tim

文：Amy 攝：Victor

「用笑話使人忘憂， 是人生最崇高的工作。」

在香港，棟篤笑並非主流文化，當中最出色、亦最為人知的，便是即將「金盆嘅口」的那位。不過，香港棟篤笑又豈止黃子華？《爛萃》找來了印度裔棟篤笑演員Vivek Mahubani（阿V）、棟篤笑媽媽Martina及80後棟篤IT男Tim，了解他們搞笑形象背後的故事。

把搞笑由興趣變職業

喜歡搞笑的人，不一定會表演棟篤笑；但表演棟篤笑的人，就一定喜歡搞笑。三人都分享，他們會踏上這條路，都是因為早早發現自己的興趣。Martina說：「以前住在外國，與朋友聚會，朋友每一次都會問我：『Martina今日有咩笑話呀？』，所以我都會袋定幾個笑話。後來我參加了機緣巧合下參加了一個棟篤笑工作坊，一試便愛上這種表演形式了，再後來受工作坊的老師邀請，嘗試第一次表演。就這樣入了這個圈子了！」

而Tim則分享他入行的趣事：「我從小外表是一個安靜的孩子，但其實我很喜歡搞笑。只有我成功逗人笑，就會有一種興奮的感覺！大學時，我參加了一個學生社團辦的棟篤笑比賽，叫了很多朋友出席

支持。最後當然順利取得冠軍——因為當時只有我一個比賽！」Tim說完後，全場大笑。「不過，我在比賽中認識到其他表演嘉賓，慢慢成為了棟篤笑演員。」至於資歷最深的阿V，更是從小立志要試一次棟篤笑表演，他於2007年參加了全港中文棟篤笑大賽取得冠軍。參加了公開表演後，他覺得棟篤笑更好玩了，於是繼續尋找不同的表演機會。

「只有我成功逗人笑，就會有一種興奮的感覺！」



印籍人做香港棟篤笑 用笑話促進民族共融

身為「印度裔的香港人」阿V，擁有一副深眼窩、鷹勾鼻的外國面孔，卻說得一口流利的廣東話。這有趣的反差讓人對他印象深刻，亦為他的棟篤笑事業帶來優勢。阿V自言，有些香港人可能會以有色眼鏡看待他，但聽完表演後都會認

同他：「例如有時在學校進行分享，學生最初看到我說流利的廣東話，會感到嘩然及新奇。但我說了15分鐘後，再問他們：『現在你們還記得我的身份嗎？』其實他們已經忘記了我是一個與他們不同種族的人了。」在逗人笑的過程中，觀眾慢慢放下了對阿V的固有印象，阿V亦希望以笑作為共點，讓大眾拋開對南亞裔的偏見。



女性玩棟篤笑 不一定是枷鎖

作為一位女性，Martina坦言：做棟篤笑是有困難的。「有一段長時間，我會介懷因為自己是女性，因為聽眾對女棟篤笑表演者總是苛刻一點的。」Martina說，男性表演者能夠利用較豪放、粗獷的肢體語言惹人笑，但是女性表現粗獷的話，觀眾卻不一定「受落」。不過Martina也說，因為女性棟篤笑非常少，反之也容易讓人留下印象，要找到自己的定位才是最重要：「現在反而會因為自己作為母親的身份，表演內容不免很多有關育兒、家庭生活，會擔心沒有兒女的人沒有共鳴。究竟我應該專注針對女性聽眾，抑或針對大眾去進行創作呢？我仍然在摸索中。」



以棟篤笑表現真我

身為80後的Tim，是三人中年紀最輕的，但資歷卻一點也不淺。他是2011年全港棟篤笑大賽冠軍得主。Tim說：「棟篤笑表演是不容易的，但我不認為年齡對我做棟篤笑有很大的障礙，況且其實我也不算後生了。（笑）」不過，Tim亦



認同找到自己的獨特之處是很重要的。所以他不停嘗試在日常生活中用不同角度看待事物，希望從中發掘靈感。例如，在Tim最近的一場個人表演中，他嘗試從真實生活中的悲劇取材，把它變成棟篤笑的話題。「這是我覺得很特別的一場表演，因為它已不單單只是一場表演了，而是我把我自己的全部交付出來，呈現在觀眾面前的個人剖白。」



用笑讓人忘憂

相信無人會否認「笑」的好處，不過很多人卻看輕了「笑」的力量。阿V向我們分享，有次他受邀到醫院，為一班癌症病患者及其家人表演。他以為到時將會是一片愁雲慘霧，怎知觀眾卻笑得前俯後仰。也許笑匠無法為人解憂，但讓人暫時忘憂，這力量也是極重要的。

表演者小檔案：

阿V：能操流利廣東話及英語的印籍棟篤笑表演者，是2007年全港廣東話棟篤笑冠軍及2008年全港英文棟篤笑冠軍，曾在香港、內地、澳門、新加坡、馬來西亞、曼谷、印度表演棟篤笑。

Martina：2009年由外國回流香港後踏上棟篤笑台，成為棟篤笑媽媽。獲2010年香港中文棟篤笑季軍、2009和2011年亞軍。

阿Tim：自2009年在香港城市大學參加棟篤笑比賽後，開始其棟篤笑之路。於2011年獲得全港棟篤笑大賽冠軍，曾在澳門、內地、台灣、馬來西亞、澳洲等地演出。

「盡自己的力量回報群體，
是人生最崇高的工作。」

李家麟醫師

文：Amy 攝：Victor

「贈人玫瑰，手有餘香。」

「贈人玫瑰，手有餘香。」意指我們助人時，自己也會得到快樂。可惜這朵「玫瑰」，並不是人人都樂於送出的——有些人生於安樂，甚少關注世界上其他人的憂患；有些人注意到其他人的憂患了，卻無動於衷；有些人關注、並憐憫他人，卻沒有踏前一步伸出援手。幸好這世界上，有些人仍會關注、會憐憫、更會援助，就如義診中醫李家麟和榕光社。

橋底仁醫 每星期為無家者義診

也許有人早已聽聞李家麟醫師。他從2013年開始，每星期都會到深水埗通州街橋底為無家者義診，風雨不改。《東方日報》、《香港01》、《晴報》等皆曾報導其事跡，他被冠上「橋底仁醫」的名號。「最初，我一直為長者義診。有朋友得知我為長者義診後，便邀請我參與平等分享行動，探訪露宿者及無依靠的低收入人士。」當初朋友邀請他去深水埗義診的經歷，至今李家麟醫師仍記憶猶新：「朋友說，深水埗有個叔叔病得很嚴重，又不肯入醫院，於是我便拿著一袋藥落區。那個叔叔是越南人，不懂說廣東話。他肺炎病況相當嚴重，不斷打冷顫，無法進食，連開口說話都困難。我看得出他已經隻腳踏入死亡了，對他說：我手上的藥不足夠幫助你，勸他入院，當晚他便住醫院了。一住，就住了一個多月。」自這件事以後，李家麟醫師便開始了橋底義診的路。



通過義診打開無家者的心扉

在通州街義診五年了，李家麟慨嘆，近幾年深水埗露宿者的問題日益嚴重。為無家者醫病，對改善他們生活所起到的作用其實不大。但對李家麟來說，義診是與無家者建立關係的一種手段：「義診像一條打開門的鑰匙。無家者不會買買然找上我們，告訴我們他需要什麼。但通過義診，我們與他建立了長遠的關係。一旦他有需要，而找不到幫助時，我們便可以借著當初因義診而結下的機緣，向他提供援助。」比方說，曾有露宿者的腳傷很嚴重，如果繼續住橋底，不是截肢便是死亡。李家麟為他義診而知道情況，便可為他想一些辦法，盡快尋找安置之所。

「義診像一條打開門的鑰匙。」



幫助他人是贖回人性的過程

面對形式式的無家者悲劇，有沒有讓李家麟感到負面、甚至動搖他助人的決心？李醫師肯定地說：沒有。他甚至走得更遠。數年前，他與榕光社合作，逢周日在榕光社的黃大仙中心做長者義診。他說：

「很多香港人生活算是過得去，食得好、住得好、過得到。但根據政府的數字，香港貧窮線下都有100萬人了。如果我們這些食得好、住得好、過得到的人，能夠忍受、視而不見貧窮線下的100萬人，這才是最負面的事。」

李醫師續說：「義診是一個贖回人性的過程。在香港或其他進步的城市，教育、文化讓我們從小懂得追求穩定、有基礎的生活。我們以為這是生存最基本的條件，但原來這個世界上，有些人連這個基本條件也沒有……如果我們選擇遺忘一些無能力的人，我們不配稱自己是群體動物。」

李醫師的說話，值得我們細嚼。有時我們以為「服務人群」是人生額外的工作，難道這不是生而為人的責任嗎？人類之所以強大，是因為我們團結。我們扶助弱小，讓他們變得強大後回報群體，扶助另一批弱小。如果我們每個人都只顧自己走得快，那我們還會成就到今日的社會嗎？



李家麟醫師小檔案：

李家麟是八十後的香港註冊中醫師，2007年畢業於香港中文大學中醫系，其後執業應診。自2012年開始，李醫師慣常每星期到深水埗通州街橋底，為長者及無家者義診，雖然他並不在乎別人加諸己身的光環，但他的行為仍舊得眾多媒體廣泛報導，慢慢被外界稱為「橋底仁醫」。及後，他與榕光社開展合作，每月有兩個周日都會來到榕光社黃大仙社區中心，為老人家提供中醫義診服務，並號召更多熱心的同業一起投入義診服務，以專業回饋社會。



「幫助有需要的長者，
是人生最崇高的工作。」

—— 榕光社創辦人霞姐、
榕光社聶主席



文：Amy 攝：Victor

開心來、尊嚴活、安心去

初夏早晨，位於黃大仙竹園南村的榕光社早早就開門了。門口右邊長長的牆壁，佈滿了善長的簽名；轉入走廊，牆上有三個醒目的口號：

「開心來、尊嚴活、安心去。」
霞姐說：這是我們榕光社最想
為老人家做到的事。」



由一次善心服務 發展成長期關懷

霞姐向我們娓娓道來榕光社的源起：「榕光社最初是為了幫助受遷拆影響的獨居長者。1988年時，政府於黃大仙進行舊區重建，有些獨居長者住在該區已三、四十年了，一心打算在這『過世』。面對遷拆重建，無依無靠的他們怎麼辦呢？所以我們便組織了一班有心人，免費幫助這些長者搬屋、裝修。在幫助他們的過程中，我們與老人家感情深了，知道他們孤苦伶仃、心境淒清，而他們最希望的，就是我們不要再遺棄他們。於是我們繼續陪伴，幫他們適應新社區，讓他們得到關懷。」

提供夕陽服務 讓獨居長者「安心去」

「後來，當獨居長者年紀漸大、身體漸差，擔心無人為自己打理身後事。他們平日依賴我們，所以我們像兒女一樣，順理成章地為他們安排最後一程。」霞姐說，長者簽下「夕陽委託書」後，榕光社便會根據長者的意願，親自培訓義工，親力親為安排善終服務。

霞姐分享，長者十分著緊身後事，她見盡不少特別要求。曾經有位老伯交待霞姐，在燒給他的金銀衣紙上，都要寫上他的名字及地址。原來老伯有晚夢見他逝世的母親，母親說老伯燒的錢，下去後都給其他人搶了。伯伯說：「我窮了一世，不希望死了之後，都俾人搶晒所有錢。」乍聽之下，也許大家會笑伯伯的怪力亂神，但若不是「窮到怕」，伯伯又怎會有這樣的交待？卻是使人唏噓。

近年，榕光社更開始接到來自其他機構、醫務社工、甚至警察的轉介。霞姐非常感激這些機構的人性化：「香港是有很多善心人的。例如處理意外身故、辨認不到身份的長者，警察大可不用理會，任由屍體放在醫院六個月，然後火化。但警察可憐他、想幫他走得尊嚴，於是轉介給我們。」

在熱心人士支持下 服務規模日益擴大

自成立以來，榕光社的長者服務愈來愈多元化，除了與李家麟醫師合作義診，亦設立醫療車、三個義診點，過去三年服務了二萬多人次。另在觀塘、黃大仙免費派飯，三年內派出四十萬個飯盒。榕光社亦積極介入棘手個案，聶主席向我們分享，有一位雙腿截肢的長者，八年來住在一間非人性化的安老院，經榕光社爭取後，最近終於搬到甲級安老院居住。



當榕光社服務愈來愈具規模，機構對資金及人手的需求自然愈來愈大。可惜的是，有賴香港不少熱心人，榕光社不致資源缺乏。聶主席說，榕光社不靠政府資助，只靠捐款，自負盈虧。2008年，榕光社銀行戶口內只有二、三十萬；然而在善長捐款及榕光社量入為出下，兩年前榕光社已儲蓄了五千萬，並使用該存款買下了一間安老院。「香港安老院服務水平參差不齊，我們希望建立甲級安老院，提供高水平的生活予長者；並為其他安老院豎立良好榜樣。我們亦希望通過安老院，告訴所有善長仁翁，他們所捐贈的一分一毫我們都是用得其所的。這只是我們第一間安老院，將來若資金足夠，我們會開設更大的安老院，讓更多獨居長者受惠。」

結言

訪問李家麟醫師和榕光社霞姐、聶主席期間，三人都表示自己所做的事情，並沒有多麼的崇高，也沒有幫助到很多人。他們只是盡一個人的微小力量，幫得幾多得幾多。但筆者認為，「幫助別人」這件事，已擁有崇高的本質；又怎會因為受眾的多少、力量的大小，而有崇高不崇高的分別呢？李家麟醫師、霞姐、聶主席自稱所做之事並不崇高，大概慈悲的人總是謙卑的。

「亮起別人是人生最崇高的工作。」

—— Tracy Ho



文：Amy 攝：Victor

「亮起別人是人生最崇高的工作。」

哈佛大學一項研究發現，閱讀小說可以提高社交能力。通過閱讀，人類可以鍛煉大腦掌管同情心和想象力的部分。閱讀小說對社交能力的提升有多大影響，也許未能蓋棺定論；但故事對人的啟發與影響，卻必是無容置疑的。這亦是〈香港故事〉(Hong Kong Stories) 創辦人及作家Tracy Ho的信念。

由竹昇妹的成長故事 醞釀成香港人的〈香港故事〉

Tracy憶述，〈香港故事〉最初是源於自己的成長故事。Tracy 出生於加拿大，於四歲時回香港定居，入住公共屋邨。父母為了讓女兒繼續用英文學習，雖然家境並不富裕，依然把Tracy送往國際學校接受教育，其後升到英基學校讀書。自小於國際學校及名校就讀的Tracy在成長的過程中，環繞在身邊的外國同學非富則貴，讓家境平凡的她不免感到自卑；而同學擁有與自己截然不同的家庭背景、生活習慣，亦讓她感到與周遭格格不入。直至升讀城市大學後，Tracy認識了很多友好的本地朋友，接觸自己喜愛的英語教育課程，慢慢建立起自信。



後來，Tracy以自身經歷作為藍本寫成劇，寫一個在外國長大的「竹昇」回港後，於殖民時代在國際學校讀書到回歸後接受本地大學教育的故事，並夥拍團隊拍攝成為短片。為了推廣短片，Tracy於2015年成立了〈香港故事〉面書專頁，並邀請團隊成員一同分享他們自己的故事。此概念很快得到朋友的關注及反應，原來很多人都樂意分享自己的人生經歷，自此專頁一直擴展，並於2016年把故事集結成書。

用故事鼓舞他人 發放社會正能量

〈香港故事〉中的主人翁，絕大部份不是社會知名人士，而是如你、如我一樣的小人物而已——但這些小人物的故事，卻深具社會意義。出身自基層家庭的Tracy，認為並非只有富有、有名的大人物故事才有價值，每個人都有其獨特的意見與經歷。「香港故事」便是一個收集故事的平台，

容許不同背景、不同階層的人發聲，讓每個人用自己的經歷感染其他香港人。同時，〈香港故事〉以微觀的角度紀錄了在時代巨輪的運轉下，香港的變遷：

「我們是在紀錄香港的人文歷史。」

Tracy說：「不少大學圖書館都已收藏了〈香港故事〉。這些故事可以成為具價值的歷史檔案，當下一代研究香港歷史時，能從不同階層、不同背景的人物故事中，得以窺探香港的時代背景變遷。」比方說，60後的國榮於2003年非典型肺炎肆虐香港期間，在威爾斯親王醫院病房清潔冷氣機槽。國榮分享其故事時指出，自己不為別的，只是「想為香港付出少少」。這些無名英雄的故事不但鼓舞了當代人，更啟發了下一代人。

二百個香港故事 牽動人心

三年累積下來，二百個香港故事，不少好故事都讓Tracy印象深刻。Tracy分享了Veronica的故事：「Veronica來自單親家庭，媽媽獨力養大三姊妹。在Veronica十六歲時，姐姐小琳確診患上血癌。姐姐積極抗癌兩年，漸步入康復期之時，卻因醫院因打錯針而去世。先有父親拋棄家庭、後有姐姐患上血癌、醫療事故導致姐姐離世，接二連三的悲劇卻沒有擊倒Veronica，反讓她愈來愈堅強，努力完成言語治療碩士課程，希望為家人帶來一個安穩的將來。」在〈香港故事〉中，Veronica結語的自白尤為讓人感動：

「難關在何時出現，我們不能夠控制，但在難關當中，我們自己的心態和怎樣去面對，作出何種決定，我們是絕對有能力去選擇，難關雖然難過，亦可以關關過。」



另一個觸動人心的，是小平的故事。小平在六年班時因交通意外失去了右腳，截肢後更因輸入過量抗生素而失聰。在這雙重打擊下，小平情緒陷入了谷底，但他最終走出了困境。小平開始努力學習游泳，後來得教練賞識，成為游泳運動員，更代表香港參加殘疾人士亞運會。接下來小平接觸了划艇，並代表香港到外國參加不同比賽。



燃亮他人生命 是服務的本質

青商信條最後一句：「服務人群是人生最崇高的工作」。其實「服務人群」並不一定是物質上的給予、或是面對面的服務，它也可以是無形的、精神性的；但無論以任何形態出現，服務人群皆是以「燃亮他人生命」為最終目的。就像Tracy創立〈香港故事〉，通過分享者的故事散播正能量，讓社會變得更美好，難道不是「服務人群」的一種形態嗎？



「助孩子實現音樂夢， 是人生最崇高的工作。」

— We Wah Music



文：Amy 攝：Victor

「助孩子實現音樂夢， 是人生最崇高的工作。」

本港不少家長都擔心孩子輸在起跑線上，為他們安排大量課外活動；然而另一方面，卻有不少基層兒童因貧窮問題，缺乏資源發展個人興趣。所以，近年社會上出現了一群有心人為貧窮學生進行義教，希望給予孩子一個學習的機會。

把政府派的糖用來服務他人

如果大家記得的話，2011年「財爺」曾俊華向每個香港永久性居民派發6000元，Javier與七個其他創辦人都把這6000元全部拿出來，湊了四、五萬成立We Wah音樂家，為基層小學生提供免費的鋼琴教學。雖然We Wah音樂家的創辦人來自不同背景：學術界教授、社工、設計師、學生甚至IT人，但他們都有著同一個理念：讓鋼琴夢伸手可及，致力讓未有經濟條件的小朋友達成學音樂與鋼琴的夢想。

五萬的起動資金，實在不算多，不過We Wah音樂家卻一直由2011年營運至現在。Javier特別感謝一班熱心的同路人：「剛成立那一年，我把We Wah音樂家分享在Facebook上，剛好有位在演藝學院學琴的學生轉發分享，又剛好讓在演藝學院教琴的老師看見了！

那個老師親自電話聯絡我，並為我們東奔西跑，尋找免費的義教地方及老師。」



以最少的資源讓最需要的人受惠

為了把資源有效分配，以幫助到最需要的一批人，We Wah音樂家很慎重考慮及篩選每一個學生。Javier說：「我們會對每一個學生進行面試，了解他們的背景、對音樂的天份及興趣有多大。」Javier坦言，有些家長的確會因為「免費」兩個字而讓小朋友報名，也不理會小朋友是否有興趣。「面試的時候，老師會問小朋友他們是否知道面試的目的，有些小朋友會坦白說：『不知道，因為媽媽叫我來的。』那我們便知道這個學生並不適合。」有些小朋友參與很多課外活動，相比之下，We Wah音樂家更可能把機會讓給較少活動的學生。

Javier指，免費不代表不珍貴，做義工亦不代表不求結果。因此他期望學生懂得珍惜免費學習的機會，學生絕不可以無故缺席；更必須參與一年一度的音樂會，通過公開演出，檢視自己的學習成果。



義教老師分享：基層更懂得珍惜的重要性

Vanessa於We Wah音樂家進行義教三年了。三年來，她教導兩位基層兒童，每星期上各一小時的鋼琴課。她認為付費上課與義教的分別，未必體現在小朋友身上，反而更大程度體現在家長身上：「義教的基層家長比付費的家長更緊張子女的表現，因為對基層家長來說，讓子女學音樂是一種很奢侈的活動，他們本身無法負擔昂貴的學費，因此更明白義教的得來不易。」

這三年的義教過程中，Vanessa見證著小朋友的變化。「未必每個學生都有出眾的音樂天份，但他們總會在學琴的過程中有所得著。比方說，有個學生最初沉默寡言、性子急燥；但是經過這三年的教導，他慢慢學會聆聽老師的說話、適當給予反應。看著他因為我的指導而不斷進步，我自己也有種與他一同進步的感覺，這是一件極有成功感的事。」



免費服務不代表廉價

雖然We Wah音樂家提供的是免費義教，但無論是老師、課程抑或音樂設備都不比坊間琴行差，甚至更高。義教老師Vanessa說：「外面一些琴行因為需要計算成本，賺取最大



利潤，因此會盡量節省設備上的投資；反而為We Wah音樂家提供場地的琴室，設備可能更加好。」We Wah音樂家亦要求合作的琴室，必須要劃分一部分時間出來供義教學生練琴。「琴室每提供一節教琴的時段，就需要提供三段供學生練琴的時段。因為若我們只教學生彈琴，卻不提供練習的機會，這是不負責任的行為。」



Javier及Vanessa的分享，讓筆者重新認識了「做免費服務」的不容易。我們看重「服務的意義」，但有時卻忽略了「服務的對象」及「服務的成果」。倘若我們把免費資源錯配在不需要的對象上，誰說不會造成資源的浪費呢？倘若我們把「為服務而服務」，提供了一個不完整的服務給受助者，誰說又不會對受助者造成潛在的負面效果呢？

We Wah Music 小檔案：

We Wah音樂家是由一批本來素不相識、但同樣喜愛音樂的人，在短短數月期間成立的。在2011年夏天辦了首次暑期音樂班後，We Wah音樂家於同年九月找來13位導師，義教33個小朋友鋼琴。We Wah音樂家的理想是，讓更多小朋友感受到被人疼愛，並發掘更多具音樂潛質的小朋友，幫助他們不因經濟問題而使其音樂天份被埋沒。

燃亮青商生命：會長李貝詩 (Bess)

你的座右銘是什麼？什麼事或誰人啟發你有這樣的人生觀呢？

我的座右銘是「要經歷過失敗，才會懂得享受成功的甘甜。」有些人的人生波折重重，因此非常重視每一件得來不易的事物。有些人的人生比較順利，但往往對伸手可及的事物卻未必珍惜。我曾經歷過人生低谷，那的確是一段不好受、甚至是痛苦的時光；但這段歷練卻使我更感恩現在所擁有的一切，亦更珍惜曾在低潮時扶我一把的朋友。所以我相信，人必須要讓自己經歷失敗，因為只有失敗過、挫折過的人才會成長，才會珍惜成功的可貴。

你認為青商對年青人有著怎樣的啟發作用？

我覺得青商可謂年青人的「平民恩物」。在香港，加入青商的門檻不算高，但會員通過活動而接觸的名人及政官、在工作計劃中的成長、通過國際事務而擴闊的眼界，一般組織絕對不能與之相提並論。我們夢想通過為他人的人生帶來影響，從而為自己人生增添意義，青商便提供了這樣的一個機會！只要年青人願意付出及貢獻，他們便能在青商舞台上發光發亮，建立自己在青商社群中的影響力；甚至通過工作計劃，把自己的影響力擴展到社會上。



作為一會之長，你如何推動會員更投入青商生活？

在青商，我們總會提到影響力是「由上而下」的；但我認為也要關注「由下而上」進行感染的這一環節。老實說，會長有時也會有疲累的時候，不過當看到會員因為某些事或某活動而得著、而成長、而開心，我自己也會獲得滿足感，推動我繼續前行。我會這樣比喻：會員的意見是推動上面的領袖繼續燃燒的燃料。所以我很鼓勵會員多表達，比如在月會便是一個很好的場合，讓會員向董事局反映意見。又比如說，今年我們設計很多會員興趣班，其實也是提供了一個輕鬆的平台，讓參與的會長、副會長、會員聚首一起，平等地交流。而會員在表達意見的過程中，或多或少也增加了對City Lady的歸屬感。

很多青商組織普遍面對的一個困難是，青商給予會員的價值是長遠而循序漸進的，在感受到價值之前，會員很容易離開。因此，工作計劃的指導副會長應該持續關注籌委，並適時輔導會員，協助她們發現自己的個人成長。

你認為青商以什麼形式「以生命燃亮生命」？

我認為青商以「以身作則」來燃亮生命。

在青商，每一個人都有機會成為領袖。而青商領袖（比如會長）要影響他人、燃亮他人生命，首要條件是以身作則，成為典範來影響會員。例如，當我們鼓勵會員參與活動，告訴她們有何得著時，會長應該是第一個帶頭行動的人；又例如，青商領袖必須對團體的工作、方向有一個明確目標，並且以身作則，帶領其他人朝著同一個方向進發。通過以身作則，青商領袖得以感染每一位成員，影響整個團體變得更好。

燃亮青商生命：副會長陳韻琪 (陳糖)

你的座右銘是什麼？什麼事或誰人啟發你有這樣的人生觀呢？

我的座右銘是「愛從身出發」。

假如大家有印象，其實這是上年「全港時尚專業女性選舉」的主題。這句說話不但代表我自己的人生價值觀，也許更是當初我參加青商的原因。從小我便熱愛做義工，能夠幫助別人對我來說是一件很開心的事。我一直以來的信念是：「修身、齊家、治國、平天下」，假如我們要把「愛」散播開去，我們應該做好自己，繼而影響他人做同樣的事。我覺得青商理念與自己的信念很吻合，青商「訓練自己、貢獻社會」的宗旨，便是讓會員把自身變成領袖，才能影響他人一起對社會作出貢獻。

你認為青商對年青人有著怎樣的啟發作用？

青商是一個領袖組織，而什麼去支撐青商運作，持續「製造」更多青年領袖呢？是大大小小的工作計劃。透過工作計劃，會員不斷磨練自己的「軟技能」，包括時間管理、與團隊合作的溝通技巧、甚至對社會的責任感。因此我認為，青商最大的啟發作用，便是讓所有會員在不同計劃的不同崗位上，都能獲得個人成長。

你認為副會長在一會之中發揮著什麼作用，啟發會員投入青商？

打個比方，常務董事局（秘書長、財務長、副會長）就像是一間企業的中層。在一間五十多人的公司內，CEO（會長）是不可能親自接觸、激勵每一個員工去工作的；但若把公司分開數個部門，每個部門由一個中層主管負責，每個主管便可重點照顧不同會員。每一年，會長都會有其獨特的理念、施政方針，而常務董事局成員作為工作計劃的指導，對青商精神的理解較深刻，便肩負著把會長的理念傳遞予主席、籌委的責任。

你認為青商以什麼形式「以生命燃亮生命」？

我認為青商以「信念」來燃亮生命。

在青商工作，我們都是沒有任何物質收益的。什麼可以推動我們持續投入呢？那便是自己的信念了。特別是處於常務董事局位置的成員，工作量不輕，我們更需要抱有「想自己變得更好，也想別人變得更好」的信念，才能支撐自己繼續投入會務。當青商每一個會員都努力從前人身上學習，然後把學習得來的經驗傳授給後人，並從而得到滿足感，那便能把青商的信念宣揚開去。



燃亮青商生命：董事司徒詠詩 (Waynes)

你的座右銘是什麼？什麼事或誰人啟發你有這樣的人生觀呢？

我的座右銘是「你必須非常努力，才可以看上去毫不費力。」從小到大，我都是一個努力以赴的人，是父母啟發我成為這樣的人。小時候，父母本身有層樓，但因為孀孀身體不好，他們賣了來給孀孀醫病，自此我們便一直租樓居住。我努力工作最大的動力，便是希望幫助家人重新置業。

青商在什麼方面影響你？

當初，我是因為聽到同事介紹「JCI」而在網上搜索資料，繼而參加青商簡介會的。成為準會員不久，我便在周年會員大會（AGM）中擔任籌委及司儀，我很高興、亦很驚訝這麼快便能發揮自己，大約從那時開始對City Lady萌生歸屬感。慢慢地，我在City Lady投入更多，成長機會亦更多。

青商是個重視群體合作的組織，任何人的任何決定都會影響到其他人、甚至整個組織。這讓我更加重視「承諾」的重要性，只要我承諾負責某些工作，就必須守好崗位、盡力完成它。這種對團隊的責任感，對我生活其他層面、包括工作上，都起了正面作用。

在City Lady中，我參與了不同工作計劃，從中得到很多珍貴的友誼。若不是有這一班同行者，我是沒有辦法走下去的。

你在本會擔任社會發展董事的過程中，有什麼得著？

雖然擔任董事只有短短半年，但收穫卻很大。以前，我會害怕在陌生人面前演講；但這半年，我有不少機會在公眾場合中演說，鍛鍊自己對陌生人的說話技巧，繼而變得自信，即使面對不熟悉的环境亦可應付自如。

成為社會發展工作計劃〈小青愛地球〉的指導董事後，我擴闊了對社會的眼光，對社會的責任感亦比從前大。從前，我都是通過新聞、家人及朋友認識這個世界；但通過工作計劃，我對社會的認識更深入，更體會到「只要每個人都付出一點點，就可以影響其他人、改變世界」。

以前作為籌委，可能只需要負責工作計劃的一部分；但作為計劃的指導董事，對於整個計劃的方向、進度、每個環節，我都要一清二楚，指導主席朝著目標完成計劃；並關注每個籌委的工作量、情緒，必要時協助主席處理人事問題。在這半年間，我覺得自己在看待事物的宏觀性及處理問題的能力上，都是有所增加的。

你認為青商以什麼形式「以生命燃亮生命」？

我認為青商以「傳承」來燃亮生命。

會員在青商的發展是層層遞進的。當你是準會員時，會有主席帶領自己完成工作計劃；當成為正式會員後，便有機會成為主席，在指導董事及副會長的指導下，學習當一名領袖；當成為董事後，則要把經驗傳授予主席。在青商，我們每個人都有機會學習、進步，繼而傳授，讓其他人也進步。所以，我會用「傳承」這個詞語來詮釋青商。



燃亮青商生命：會員周躍羚 (Athena)

你的座右銘是什麼？什麼事或誰人啟發你有這樣的人生觀呢？

我的座右銘是「海納百川，有容乃大」。

從小，爸爸及媽媽都會向我灌輸不同的人生觀：媽媽由小教誨我追逐自己的心，根據自己的熱情去行事；相反，爸爸則要求我即使面對不喜歡的工作，亦要努力完成。類似的衝擊在我成長階段中並不少見，因此我曾經有段時間感到迷惘：究竟誰對誰錯呢？長大工作後，才慢慢發現兩者的人生觀並沒有衝突。媽媽教導我必須找到熱情去做事，讓我工作找到幹勁及擁有克服困難的勇氣；爸爸要求我無論喜歡、不喜歡的工作也要努力完成，則塑造了我在工作上盡善盡美的態度。

剛開始工作時，我自問什麼也不懂，空有一鼓衝勁。慶幸當時遇到一位很好的上司，願意手把手教導我這個新人。還記得那位上司對我說：即使處於高位，都必須保持一份謙卑的心。人無完人，誰都有犯錯的時候，只有懂得寬容的人，才可走得更高。

你入會有一段日子，參與了不少活動及工作計劃。你認為在過程中有什麼得著？

我認為青商是一個開放的平台，充斥著來自各行各業、不同背景的人，讓我容易從別人身上到不同事物，見識更多。例如，第一次參與籌辦工作計劃〈全港時尚專業女性選舉〉時，我是受到較大衝擊的。一個人時間有限，很難把各方面的知識、技能都深入鑽研。但青商這個平台，鼓勵每個人都把自己的職業專長、經驗帶到工作計劃上，發揮所長，我從別人身上學習他們的專長、經驗，便能在短時間內快速成長。

在City Lady，所有前輩、顧問都不會吝嗇給予別人意見。剛參加青商時，我都曾經猶豫過，擔心自己未能分配很多時間在青商上。當時有位顧問對我說：「無論做到、做不到，起碼你踏前了一步，測試到自己的能力極限。」平日工作，我們未必可以自由發揮；但City Lady則給予我們無限空間去實踐一些新的意念。這裡的容錯度是很高的，我們可以不斷嘗試，在錯誤中學習，然後慢慢摸索到正確的方向，這也是一個難得的學習機會。



在不同工作計劃與不同人共事，我會發現各人有各自的做事風格。比如有些領袖是以人為本，重視關係的；有些領袖則是目標為本，重視工作成果。這裡讓我練習與不同人相處、磨合，從中亦學習了很多。

你認為青商以什麼形式「以生命燃亮生命」？

我認為青商以「感染力」來燃亮生命。

青商會員都是一班很有熱誠的人。特別是資歷較深的董事局成員，他們對青商發展、工作計劃的見解更具前瞻性。在這班人的帶領下，參與工作計劃的新會員不但留意起身邊的社會問題，也會更加關注自己的個人成長。青商有很多能力出眾的領袖，這些領袖感染其他會員不斷進步，推動我們不斷改善自己工作能力的不足。即使本身沒有強烈「要進步」的欲望的人，慢慢也會被感染而培養到這種素質。





燃亮青商生命：與會長對話

文：Amy 攝：Victor

與會長對話

《靚萃》本期主題乃「生命燃亮生命」。在這一方面，青商會員絕對是箇中的表表者！因此，會員事務與出版事務首度跨範合作，邀請會長與8位新舊會員，包括準會員 Abby、Carrie、Winnie、Elaine，會員 Athena、Tracy 及兩大旗艦工作計劃主席 Karen、Saya 進行交流及採訪，讓會員通過互相分享，更清楚自己在青商的發展。

準會員 Abby、Carrie、Winnie、Elaine

四位準會員各自分享自己加入 City Lady 的期望，會長亦分享了自己加入青商的經過、成長，讓準會員了解在青商，將會有什麼收穫！

Carrie: 我加入 City Lady 的目的是認識多些朋友，接觸不同背景的女性、認識更多朋友！

Abby: 我加入的原因，全是一個巧合：因為偶然聽到 Saya 分享她在鹿兒島亞太大會的旅程，深感興趣，所以就入會了！我最大目標是便下年去韓國（眾人拍手加大笑）

Winnie: 而我入會則是想接觸不同活動，從中發掘自己的興趣；另外我也喜歡認識朋友，期望與來自各行各業的人建立關係，並通過這人際網絡，在朋友有需要時助他們連繫資源。



Elaine: Elaine: 我是修讀傳理的大學生，希望將來從事活動策劃。因此想現在接觸籌備工作計劃，我覺得籌辦活動的過程很有趣！

會長Bess: 我是2012年首次接觸青商的，當時我正值工作的瓶頸位，感到人生沒有什麼突破，正好受一位朋友邀請參加青商簡介會。在當日講者、前總會會長 Brian Kwan 的充滿說服力的分享下，二話不說便成了準會員。這幾年，我投入不同工作計劃，與不同人有過深刻的經歷，建立互撐互愛的感情。就這樣慢慢累積關係，到我有需要的時候，便可獲得所需資源。在剛剛加入的時候，我是一個表達能力差、缺乏勇氣的人，但青商賦予了我很多機會表達自己，所以青商的確為我帶來很多正面改變。

剛聽到各位準會員都為著不同理由而加入青商，其實不論入會的目標是認識朋友、建立網絡、抑或是自我進步，大家都需要恆心地朝著目標進發，即使最初可能會遇上不擅長、不適應、不喜歡的事，但堅持下去，慢慢你們便會找到自己的熱情及得著。

會員 Athena、Tracy

剛加入董事局的會員事務幹事 Tracy 及青年事務幹事 Athena，已經入會有一段時間，並參與了不同類型的工作計劃。通過她們的經驗分享，準會員對青商的實際活動、成長機會又有多一分的了解。會長補充，會員除了在分會學習，更可接觸總會活動，進一步擴闊眼界。

Tracy: 自入會以來，我在參與不同的工作計劃中，與不同人相識、溝通、合作，每一次我都能發現別人的長處、認識自己的短處，然後於下一次改進，不斷學習及進步。也許是這份認真的態度，讓別人願意給予我更多的機會，包括擔任主席、進入董事局，像在企業內步步晉升一樣。

Athena: 沒錯！坦白說，最初接觸青商時我與很多準會員一樣，都沒有一個明確的目標。但我肯定的是：假如我放工後立即回家，每日兩點一線地生活，不接觸外界，那我永遠不會有任何進步。而青商是一個正面、重視成長的組織，不論年資，只要你有意願、有能力，你都有機會發揮自己。一旦日後工作上有什麼挑戰，我們都能把在青商獲得的經驗，應用在其中。所以青商可以說是「成長的催化劑」！



會長Bess: 兩位都分享得很全面。其實除了籌辦分會計劃外，會員更可參與總會活動，得到更多成長機會。總會經常舉辦各類培訓，在項目管理、領導才能、公共關係等方面，邀請行業內的頂尖人物，向會員傳授經驗；青商亦是一個人才輩出的地方，很多前輩在自己事業領域獲得傑出成就，會員籌備總會工作計劃，如「十大傑出青年選舉」，不但見識規模更大的總會活動，更可與眾多前輩合作；當會員在分會、總會發展至某個程度，甚至可參與國際層面的會議。所以在青商，每個會員都是無休止的自我成長，由分會慢慢晉升、進步，見識更闊的世界。



主席 Saya、Karen

在青商，會員只要願意，都會擁有成長的機會；然而成長的過程，並非一帆風順的。因此兩大旗艦工作計劃主席 Saya 及 Karen，分享了在籌辦工作計劃時的挑戰，讓準會員有心理準備，她們在青商將會面對的常見難題；會長亦分享個人經驗，啟發會員應該用什麼心態，應對種種挑戰。

Saya: 作為〈讓手機休息吧〉的主席，這一年真的是一個大挑戰。平日，我在公司的工作崗位比較獨立，鮮少與人合作。但在青商擔任主席，我是不能一個人「猛衝」，而是需要與團隊合作，關心隊友的感受，滿足她們的需要。這是一個困難但絕對重要的課題。

Karen: 在青商，學懂團隊合作絕對是一件重要的事，特別是籌備〈全港時尚專業女性選舉〉這樣長時間的大型工作計劃，如果維繫籌委的投入度真的很重要。這一個大型計劃的工作量比我當初想像的重，而且過程中出現了很多意料之外的狀況，比如與隊友的磨擦、時間管理問題，但是從中也學習了不少。

會長Bess: 兩位主席所面對的，包括時間管理、人際關係、團隊合作，幾乎是每一個會員都必定會面對的困難。那我們可怎樣堅持下去呢？正如兩位主席一樣，大家必須要感受到自己的變化及進步。青商最珍貴的一個地方，就是鼓勵會員嘗試自己不擅長的工作，直面自己的弱點、性格上的缺憾、能力不足的地方，並進行改善。會員在不同崗位中，面對的困難也許各有不同，但無論是什麼困難，大家都需要反思自己在過程中學到了什麼、有怎樣的成長，才會願意繼續走下去。



讀樂樂·眾樂樂

01



《思考的藝術：52個非受迫性思考錯誤》

作者：魯爾夫·杜伯里

人類常常會「直覺地、無意識地」做出決定，事後再補上一些看似合理的選擇理由，然而太依賴這種思考邏輯，卻很容易讓我們跌入偏差、謬誤、幻覺、錯誤等思考陷阱。本書涵蓋了52個生活、工作、投資、愛情上最常見的思考錯誤，以幽默的筆觸，並利用生活現象、歷史名人、愛情關係、投資理財、心理學實驗等作為例子，具體指出人類普遍的錯誤，提出解決之道，提醒讀者理性思考的重要性。

03

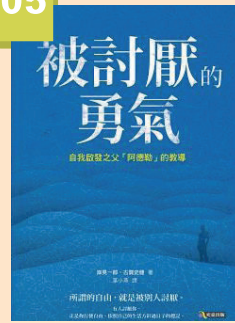


《誰搬走了我的乳酪？》

作者：史賓賽·強森

《誰搬走了我的乳酪？》可謂史上最暢銷的寓言經典，作者利用「乳酪」比喻人生的目標及追求，當我們以為自己向著標杆直跑時，充滿變化的人生往往讓計劃脫軌，就像找到的乳酪被搬走一樣。此書用寓言啟示我們如何觀察環境、預知轉變、做好準備，一旦發生變故又該如何對應、改變計劃。書中的道理深入家庭、企業、交際等不同領域，啟發讀者懂得跟著乳酪跑，才能獲得更大的成就、滿足與快樂。

05



《被討厭的勇氣：自我啟發之父「阿德勒」的教導》

作者：岸見一郎、古賀史健

為什麼人們一直無法改變？為什麼自卑感總是揮之不去？為什麼我們總是活在別人的期待之下？或許是因為，我們缺少了被別人討厭的勇氣！《被討厭的勇氣》是一部振奮人心的心靈作品。它不是鼓勵我們做一個被討厭的人，而是提醒我們放下「要求他人認同」的執著，認清自己的生命渴望。如果找到自己想要活出的生命色彩，那麼即使有被討厭的可能性，我們都應該往那裡走去。正如書中一句智慧的詰問：「難道我們為了別人的認同，就必須在坡道上不斷翻滾嗎？要像滾動的石頭一樣損耗自我，直到失去原來的形狀，變得圓滑為止嗎？」

02

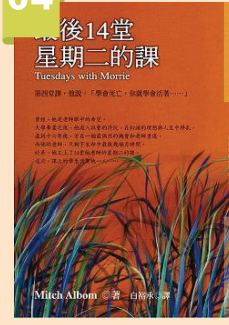


《汪洋中的一條船》

作者：鄭豐喜

《汪洋中的一條船》是鄭豐喜的自傳體小說。作者天生殘缺，右腳自膝蓋以下前後左右彎曲；左腳自膝蓋以下萎縮，腳板翹上。因為家境貧困，作者自幼跟隨著耍猴人街頭賣藝，更幾乎在洪水的激流裡喪生。然而艱苦的人生磨難，卻磨練了鄭豐喜自強不息的意志，不但生存下來，更逾越了種種障礙，考上了中興大學法律系，最後成為一名中學老師。雖然作者其不幸患上肝癌，年僅32歲，但其奮鬥事跡至今仍廣為流傳，感動千萬讀者。

04



《最後十四堂星期二的課》

作者：米奇·艾爾邦

這本全球銷售超過一千萬冊的書，相信大家沒看過，都會略有所聞。米奇曾是深懷希望、熱情的年青人，但進入社會後幾經浮沈、挫折，曾有的理想逐漸幻滅，人生變得麻木。十六年後，他偶遇其大學時代的恩師，這時他的老師只剩下最後幾個月生命，於是米奇又上了最後十四堂老師的課。昔日恩師面對死亡的逼近，卻掙脫了恐懼、脆弱而洞澈人生，讓米奇僵硬的心重新變得柔軟，讓他重新看待生命。在旁見證的讀者，亦得以重新理解「什麼是人生」。

06



《親愛的安德烈》

作者：龍應台

21世紀，通訊科技發達，不代表人就愈懂得溝通，就好像台灣著名作家龍應台與兒子安德烈。兩代人，中間隔了三十年；兩國，中間隔了東西文化。為了與兒子溝通，了解他的所思所想，龍應台邀請兒子與自己用書信交談，再刊載在專欄上。就這樣，通過三十六封家書的你來我回，兩代人逐漸了解對方。而我們在兩人在書信充滿機鋒的對談中，也窺見了跨越年齡、國籍、文化與世代的兩種價值觀，同時啟發天下父母如何與孩子溝通。



2264 8303



www.g-inv.com.hk



宏智全女班偵探



九龍尖沙咀梳士巴利道3號星光行1403室



mtm
スキンケア

Custom-Blended Skincare
量膚定制



立即登記 獲取禮遇
www.mtmskincare.com

量膚定制·一人一方

Custom-Blended Eye Mask 配制版

Custom-Blended Eye Mask 配制版特別融入「選配」和「調配」概念，設計兩款「選配」Collagen Pad - OutLine 及 HighLight，透過膠原蛋白和針對性配方，分別解決眼部皺紋及黑眼圈兩大常見煩惱，根據你的眼部需要，「選配」最合適的眼膜；搭配以[量膚定制]原液「調配」的 Custom-Blended Eye Expert Essence，全面提升眼部修護效果，達致針對性的「一人一方」專屬護膚方案。

國際青年商會
香港總會會長
簡汝謙參議員
致意



中國委托公証人、國際公証人、
婚姻監禮人、認可調解員

- 總行地址 : 香港中環德輔道中19號環球大廈18字樓1808室
電話: (852) 3515 8388 傳真: (852) 2810 5269
- 中區分行地址 : 香港中環德輔道中21-23號歐陸貿易中心14字樓1401室
電話: (852) 3515 9633
- 沙田分行地址 : 沙田鄉事會路138號新城市中央廣場第2座15字樓1516室
電話: (852) 2606 1880 傳真: (852) 2694 9394
- 廣州辦事處 : 廣州市珠江新城珠江西路8號高德置地廣場D座10樓1002A-1室
電話: (86 20) 8335 0833 傳真: (86 20) 8331 1456
- 深圳辦事處 : 深圳市深南中路3039號國際文化大廈8層804室
電話: (86 755) 8398 1205 傳真: (86 755) 8255 3071

簡松年律師 SBS 太平紳士 (全國政協委員)
鍾卓成律師 張志華律師 陳潔燕律師 崔嘉輝律師 許次鈞律師 鍾少樺律師
簡汝謙律師 梁兆東律師 譚珮凝律師 關子臻律師 陳師蘊律師 謝佩儒律師



T : 2686 8506 F : 2637 7543 W : www.artisanhk.com
Hong Kong : Unit 1,2/F, Block B, New Trade Plaza, 6 On Ping Street, Shatin, N.T., H.K.
Shenzhen : No. 8, Dong Mao Road, Dong Keng Industrial District, Gongming, Shenzhen City, China



Exhibition Works

Furniture Production

Interior Design and Build

With the compliments of
Ben Mak
Artisan Concept (Workshop) Co. Ltd.

全港時尚專業女性選舉2018



01 「從信出發」啟動禮為選舉提名期揭幕

籌委會非常榮幸，邀得香港青年工業家協會會長、利記集團行政總裁陳婉珊女士擔任主禮嘉賓，與城市女青年商會會長李貝詩女士、首席評審李宗德博士 GBS, OStJ, JP、評審余嬭女士、活動大使 J. Arie 雷深如女士、獨立會計師鍾可成先生、國際青年商會香港總會署理會長鄭永翔參議員、全港時尚專業女性選舉2018活動籌委會主席吳曉燕女士及副主席潘艷梅女士主持開幕儀式。各人手持寫有時尚專業女性的不同特質的信，投入以本年主題「職場真女子—從信出發」為名的大型郵箱，象徵一起「從信出發」，鼓勵女性追求夢想。此充滿意義的啟動禮為全港時尚專業女性選舉2018揭開序幕，提名期自此正式展開！



02 J. Arie大談追夢苦與樂

追逐夢想，從來不是一件容易的事。本年，全港時尚專業女性選舉鼓勵女性追求夢想，邀請 J. Arie 雷深如作為選舉活動大使。J. Arie 是香港其中一位最出色的歌手新力軍，她於開幕禮上，大談自己由法律系畢業，卻踏上演藝路、追逐音樂理想的心路歷程。



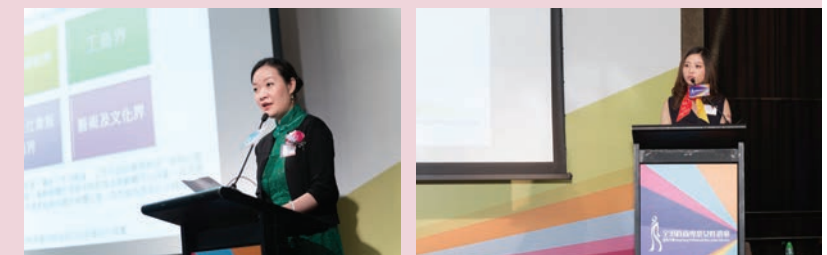
03 傑出女性分享職場上的挑戰

雖然香港性別普遍平等，但在個別男性主導的行業中，女性仍可能面對不同困難與挑戰。本年主題「職場真女子—從信出發」對在職場努力打拼的女性表示肯定、支持及信任，鼓勵她們迎難而上。我們特別邀請2017年得獎者何臻言、大律師許琪莉、建築燈飾設計師 Eugenia Cheng 進行分享，三位女士分別來自工程、法律及建築設計界別，皆是較少女性進入的行業。她們談論在職場上遇到的挑戰和考驗，讓現場人士深受啟發。



04 扶助少數族裔少女成長

城市女青年商會於2016年與保良局合作，並在香港學生發展委員會的支持下，推出「姿·識」創前路—少數族裔少女成長計劃，把2016年全港時尚專業女性選舉得獎者與少數族裔少女進行師友配對，在為期一年的計劃中，少數族裔少女學員在得獎者導師的指導下成長、擴闊視野。保良局方樹福堂兒童及青少年發展中心黃宛綺女士及李芷心女士向大家分享計劃成果。



05 報名及提名

評審余嬭女士說明選舉的評審準則；籌委會主席吳曉燕說明提名人選的資格。本年的選舉提名期由5月5日至6月3日，而選舉評審日則於6月18日進行。

讓手機休息吧2018



城市女青年商會旗艦工作計劃〈讓手機休息吧2018〉以「放下手機·連上世界」為口號，與日本山形青年商會一同宣傳「放下手機，連上世界，找回人與人的溫度」的訊息。



01 五個跨地區分會聯合宣傳「放下手機」

趁著在亞太大會這個青商盛事，籌委會組織香港城市女青年商會、日本山形青年商會、日本倉敷青年商會、台灣嘉義青年商會及韓國釜山青年商會會員，於5月26日於鹿兒島中央車站參加「讓手機休息吧2018 Offline City Hunt」活動。雖然當日早上天公不造美，但60名參加者無懼風雨，支持活動，最終活動順利進行。活動中，各國參加者被隨機分配於不同隊伍，於指定一小時離開手機的情況下，完成不同鬥智鬥力的任務。

透過是次體驗，參加者不但認識更多鹿兒島的文化歷史；亦親身體驗到「人類的親愛精神沒有疆域的限制」，瞬間和來自其他國家的青商朋友打成一片，進行文化交流；更把「放下手機」訊息宣揚至香港以外的地區。



02 「放下手機」引起社區及媒體關注

近年，社會越來越關注手機成癮的問題，因此〈讓手機休息吧2018〉及其「放下手機」的訊息引起不少社會關注。我們很榮幸獲商業電台叱吒903受訪，於〈你好嘢〉節目上，與電台主持人朱薰分享〈讓手機休息吧〉的理念及這兩年間的活動，節目已於6月12日、13日通過大氣電波播放！

Viu TV 時事專題節目〈經緯線〉亦邀請本會，就「讓手機休息吧」的訊息為主題，進行專題錄影。攝製隊以會長生活為主線拍攝，並於拍攝我們於六月月會晚宴使用手機盒及手機袋的實況。突破機構亦邀請我們，將早前發表的「香港人手機使用習慣」問卷調查結果，置於其青年資料庫內，供大眾參考查閱。



小手愛地球2018

聯合國數字顯示，肉類及奶製品消耗了全球70%的新鮮食水，38%的土地資源及19%的碳排放。有見及此，小手愛地球2018以「低碳救宇宙」為題，舉行了一系列活動，向大眾及親子教育低碳飲食對地球環保的重要性。



01 學童小食狀況調查及低碳小先鋒計劃

籌委會與綠色和平合作，進行本港第一個針對「小食碳排放」的問卷調查，調查來自10多間學校的400位小學生的小食習慣，對地球的碳排放。同時，我們與女童軍總會及伊利沙伯中學舊生會小學分校合作，推行「校園低碳小先鋒」計劃，招募100位小學生從自身出發、向身邊的親友推廣低碳飲食的信息。每位小學生皆會獲發一本任務小冊子，小學生完成冊子內指定任務，將被表彰成為「低碳小先鋒」。

02 「低碳小食開放日」進行社區教育

本會與Meadow English於4月29日合辦低碳小食開放日，當日一共有150名大人及小朋友參與，我們於室內進行展覽、小遊戲、放映低碳教育影片及製作低碳小食，讓參加者（特別是小朋友）對低碳飲食有進一步的了解。



03 於青商網絡發起「低碳飲食」訊息

我們於5月1日的青商運動會上進行「蕉氣勃勃加油站」的宣傳活動，當日一共派了200多條香蕉及「小手愛地球」宣傳品，引起當日在場青商會員的關注。

我們亦於4月27日的四月月會進行「青商低碳常識問答比賽」，當晚氣氛熱烈，在場40位會員及來賓都更明白低碳飲食的概念及重要性；另於5月15日五月月會舉行「低嘆飲食·高嘆享受」為題的月會宣傳活動，以遊戲形式宣傳低碳飲食的原則及重要性。

04 低碳小食嘉年華暨「學童小食低排放調查」發佈會

本會與女童軍總會聯合主辦低碳小食嘉年華暨「學童小食低排放調查」發佈會，活動將於7月22日女童軍總會佐敦總部舉行。當日，我們不但發佈「學童小食低排放調查」結果，更設有低碳小食創作比賽、綠色攤位遊戲！

05 鼓勵餐廳發起低碳推廣

籌委會於5月17日於香港餐飲聯業協會宣傳「小手愛地球」及推行「地球520餐廳低碳聯合推廣」，向現場50間餐廳負高層宣傳本計劃。不少餐廳認同此理念，樂意提供低碳菜式及優惠予市民大眾，把低碳信息通過餐廳推廣至大眾及親子。目前我們正與兩間餐廳：蘇媽廚房、阿詩瑪壹菌合作，推廣低碳飲食的信息，只要惠顧此兩間餐廳的低碳菜式，即可獲得優惠。



鹿 24—27 MAY 2018 亞太大會2018

亞洲及太平洋會議2018已於5月24 - 27日順行舉行。本年香港共有超過300多名青商會員往鹿兒島參與會議，人數破歷史新高！而本會亦有20名會員參加，非常熱鬧！有賴國際事務範疇的悉心安排，會員一起渡過了豐富多彩、深具意義的節日！另感謝領導才能範疇，在亞太大會期間準備了以「城市爭奪戰」為主題的遊戲，通過完成任務加強參與者的溝通技巧、團隊合作能力。



打開日本之旅的正確姿勢—著和服。
#被日本人集郵 #ASPAC pre-trip是常識吧
—— 在 熊本



開幕了！日本大會籌委會準備好多窩心又精彩的表演。當全場來自世界不同國家的人一同喝采時，真是會感受到青商那種不分國界的團結。#openingceremony #期待ing #開心ing #IA魅力



每個分會於Hong Kong Night都設有不同攤位，娛樂各國青商朋友。我們City Lady設計了「疊疊樂」比賽，同人鬥手快！#其實係鬥手殘 #我唔會輸囉 #謎之自信 #hongkongnight #香港之夜



多謝總會負責Hong Kong Night的籌委，把花海搬到日本~ #瘋狂打卡 #花海 #靚到爆 #hongkongnight #香港之夜



一連四日的亞太大會圓滿落幕了！雖然不捨但是時候歸家做project (laugh cry) #Gala #下年韓國見 #ASPAC2019 #買定釜山機票啦

會員事務

「Shero—『勇』抱夢想」青商簡介會



長大之後，我們很易因為種種原因，喪失最初的那團火；但其實只要多一點勇氣、為夢想努力，每一個人都可以綻放其生命光彩。

會員事務組別於5月30日的青商簡介會中，邀請了全港時尚專業女性選舉2012年得獎者李煥明博士、2017年得獎者鄧肇殷小姐及城市女青年商會2014年會長黃詩韻參議員，分享她們忠於真我的動人故事，鼓勵其他參加者一起探索那個正在追夢，或正在尋找夢想的自己！

會員事務

「端午包糰班」興趣小組



繼上次大受歡迎的「新年鯉魚糕班」後，賢妻良母組又有新活動—「端午包糰班」了！在國際事務顧問黎蒨璇參議員Sally的悉心教導下，一班好學、專注（又為食）的會員製作健康五色一口粽及鹹肉粽，應節之餘，更一同渡過了輕鬆的聚會。

會員事務

四月月會「有機相聚」



會員事務組別與社會發展組別合作，以「相聚」併合「環保有機」為主題，當晚我們一同享用有機晚餐、大玩「青商低碳問答常識比賽」、製作天然香薰潤唇膏，不但輕鬆相聚，更能體驗有機生活！當晚會員黃翠玲、周躍玲、呂敏分別喜獲「每季之星」金、銀、銅獎，在此恭喜三位表現亮眼的會員。

會員事務

六月月會「因為愛年輕·所以愛養生」



養生之道眾說紛云，到底怎樣才是真正健康有效的養生之道？六月月會誠意邀請到註冊中醫師為大家現身說法，拆解健康迷思。本月月會亦是上半年年度頒獎禮，本會頒發了多個獎項，以表揚上半年表現積極、出色的會員，恭喜以下得獎會員！

- | | |
|------------|-----------------|
| 最投入準會員：朱欣然 | 最投入準會員（優異獎）：黃悅卿 |
| 最投入新會員：盧穎欣 | 最投入新會員（優異獎）：黃翠玲 |
| 最投入會員：吳曉燕 | 最投入會員（優異獎）：潘艷梅 |
| 最佳司儀：梁凱瑩 | |



總會NBN Green Home
綠色生活
4月7日



一帶一路國際青年高峰會
4月14日



青商運動會
5月1日



2018鹿兒島亞太大會
Briefing Session
5月10日



紫荊青年商會同心圓系列：真我蛻變開幕禮暨分享會
4月15日



全港沙灘潔淨日 Trial Run
5月12日



City Lady禪修班
5月18日



十大傑出青年選舉
4月21日



大嶼山青年商會零到一創業
挑戰2018開幕禮
4月28日



總會青商簡介會
5月31日



聯合董事局會議
6月16日



中西海濱長廊開幕典禮
4月28日



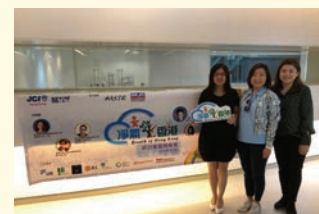
十面埋「服」頒獎禮
6月23日



城市青年商會會慶
6月26日



「Run For Girls 愛·女孩」起跑
4月29日



淨氣香港
4月29日



Five Star Training
Program
6月30日



全港沙灘潔淨日啟動禮
7月2日

本會活動

七月月會

日期：7月17日
時間：月會 7:30pm - 8:30pm
晚宴 8:30pm - 10:30pm
地點：油麻地城景國際酒店5樓鑽石廳

「讓手機休息吧」之 「放下手機·擁抱未來」親子溝通工作坊

日期：7月21日
時間：2:30pm - 5:00pm
地點：中環皇后大道中99號中環中心地下H6 Conet多用途活動室

「小手愛地球」低碳小食嘉年華暨問卷發佈會

日期：7月22日
時間：2:00pm - 5:30pm
地點：佐敦加士居道8號女童軍總會

「全港時尚專業女性選舉2018」頒獎晚宴

日期：8月4日
時間：6:30pm - 10:30pm
地點：銅鑼灣怡和街88號富豪香港酒店

城市女青年商會周年大會

日期：8月26日
地點：旺角希爾頓花園酒店

7 總會活動

8

We Unite for a Better World Award Presentation

日期：8月10日
時間：2:00pm — 5:00pm

World Clean Up Day — Briefing Day Presentation

日期：8月29日
時間：8:00pm — 10:00pm

9

World Clean Up Day

日期：9月15日
時間：8:00pm — 10:00pm

The 53rd National Convention

日期：9月21 - 23日
地點：富豪機場酒店

NBN business empowerment networking

日期：9月27日
地點：富豪機場酒店

10

TOYP Selection - Result Announcement Press Conference

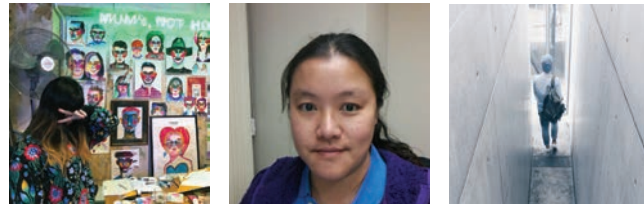
日期：10月7日
時間：1:00pm—4:00pm
地點：金鐘道88號港麗酒店

服務人群是 人生最崇高的工作

不知不覺，2018年已經過了一半，而本年《欄萃》已出版第三期了。本年，會刊以回應〈青商信條〉為主題，訪問多位貢獻社會的傑出人士、團體組織，用他們說話及自身故事演繹〈青商信條〉。我們希望通過這種方式，讓大眾更理解青商的理念及價值。

本期《欄萃》的主題是「生命燃亮生命」，回應「服務人群是人生最崇高的工作」，因此我們計劃了「燃亮青商生命」特輯，讓會員分享自身感受，從她們的角度了解青商是如何「生命燃亮生命」。

編輯室



出版事務副會長 Amy 編輯 Venus 設計及攝影師 Victor



派發點地址：

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| 國際青年商會香港總會 | 上環干諾道西21-24號海景商業大廈21樓 |
| The Desk共用空間 | 西營盤皇后大道西511號 |
| Campfire共用空間 | 堅尼地城士美菲路12P祥興工業大廈4樓 |
| Andother Space共用空間 | 香港中環雲咸街69號賀善尼大廈1樓 |
| Bloom共用空間 | 尖沙嘴廣東道30號新港中心2座905-6室 |
| Coffice共用空間 | 荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場一座1101室 |
| Ooosh荔枝角共用空間 | 荔枝角青山道479-479A麗昌工廠大廈803室 |
| Ooosh觀塘共用空間 | 觀塘創業街9號20樓2002-04室 |
| YOLO共用空間 | 葵涌青山公路葵涌段403-413號匯城集團大廈15樓F室 |
| Eldpathy | 北角英皇道101號2座11樓 |
| Teach4HK | 尖沙嘴嘉連威老道2-6號愛寶商業大廈705室 |
| 博雅思教育中心 | 油麻地彌敦道469-471號新光商業大廈8樓803室 |
| 香港台山社團 | 九龍深水埗長沙灣道216號金沙樓一字樓 |
| 香港高等教育科技學院 | 九龍塘聯福道30號 |
| 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 天水圍天耀邨第一期 |
| 香港女童軍總會 | 香港九龍加士居道8號 |
| 香港女童軍興趣章訓練中心 | 葵涌和宜合道308號鄧肇堅男女童軍中心2至3樓 |
| 香港女童軍港島中心 | 筲箕灣愛東邨愛善樓6樓604室 |
| 香港女童軍新界西中心 | 元朗天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓5樓505室 |
| 香港女童軍天水圍何超瓊活動中心 | 天水圍天暉路2號 |
| Meadow English西環分所 | 西營盤第二街4號 |
| Meadow English太古分所 | 康怡廣場辦公大樓六樓609室 |
| 嘉諾撒聖心學校私立部 | 香港堅道34號 |
| 新家園協會 | 九龍長沙灣道286-300號南洋大廈1樓 |
| OneStart荔枝角總行 | 荔枝角荔枝角道822號2樓西翼 |
| OneStart中環分行 | 中環皇后大道中18號新世界大廈1座 |
| OneStart銅鑼灣分行 | 銅鑼灣軒尼詩道489號銅鑼灣廣場一期 |
| OneStart旺角分行 | 旺角亞皆老街16號旺角商業大廈 |
| OneStart觀塘分行 | 觀塘巧明街94-96號鴻圖中心 |
| Desk One銅鑼灣 | 銅鑼灣禮頓道9-11號合誠大廈18樓 |
| Desk One旺角 | 旺角山東街47-51號中僑商業大廈23樓 |
| Desk One荃灣 | 荃灣沙咀道289號恒生荃灣大廈21樓 |
| Everest皇后大道中 | 中環皇后大道中138號威寧大廈11樓 |
| Everest擺花街 | 中環擺花街18-21號嘉寶商業大廈1601-02室 |
| Everest銅鑼灣 | 銅鑼灣記利佐治街1號金伯利中心3樓 |
| Everest尖沙咀 | 尖沙咀赫德道1-3號利威商業大廈 |



包容
Inclusiveness

誠信
Integrity

關愛
Love & Care

尊重
Respect

負責
Responsible

和富青少網絡
Wofoo Youth Network

青年
Youth

和富領袖網絡
Wofoo Leaders' Network

WARE
滿屋

中華青年交流中心
Chinese Youth Exchange Centre

教育
Education

品格
Character



社區
Community

和富社區服務網絡
Wofoo Community Service Network

Hong Kong
Shared Good Values

長者
Elderly

GRACE
公頌恩

和富社會企業由李宗德博士 GBS
OStJ 太平紳士於1997年創辦，
是一個為社會各界提供多元
及創新服務的協作平台。

Wofoo Social Enterprises, founded by
Dr. Joseph Lee, GBS, OStJ, JP in 1997,
is a collaboration platform that offers diversified and
innovative services to different sectors in the community.

九龍彌敦道574-576號和富商業大廈25樓
25/F, Wofoo Commercial Building, 574-576 Nathan Rd, Kln

3651-5333 2368-3171

Wofoo Social Enterprises wse.hk wse.wofoo 和富社會企業

幟萃



城市女青年商會
(國際青年商會香港總會成員)

2018 Vol.29 7月號

會長飯局

新舊會員交流訪談

「燃亮青商生命」

會員特輯

總會及本會活動預告

李家麟醫師

「橋底仁醫」為無家者義診

榕光社

夕陽服務助老人「安心去」

棟篤笑演員阿V、Martina、Tim

用笑聲散播社會正能量

同心展關懷

caringorganisation

Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務聯會頒發



城市女青年商會